



Estimados padres:

En su institución comunitaria hay un niño/niños con sarna. La sarna es una enfermedad infecciosa de la piel humana causada por el arador de la sarna. Los ácaros pueden propagarse especialmente en lugar donde las personas conviven en un espacio reducido. Por lo tanto se trata de enfermedades habituales en instituciones comunitarias. La forma habitual de sarna se puede transmitir a través del **contacto cercano piel con piel durante, al menos, 5-10 minutos** (p. ej., dormir juntos, abrazar, amamantar, cuidar lactante/paciente) (**¡no basta con estrechar la mano!**). Ayúdenos a descubrir a todos los niños infestados, porque solo así podremos detener rápidamente la propagación de la enfermedad. Puede manifestarse en todo tipo de personas, incluso en personas bien cuidadas, ¡así que no hay de qué avergonzarse!

¿Qué debe tener en cuenta una persona de contacto?

Tuve contacto CERCANO:

Si usted o su hijo/a han estado en contacto cercano con una persona con sarna, puede transmitir el arador a otras personas incluso antes de que perciba los síntomas (el tiempo entre la infección y el inicio de la enfermedad oscila entre 2 y 6 semanas). Por lo tanto, un médico debe realizar un examen. para decidir si se prescribe una terapia preventiva simultánea.

No tuve ningún contacto cercano:

Usted o su hijo deben tomar precauciones:

- Sin contacto intensivo con la piel durante 5 a 6 semanas
- Estar atentos a los síntomas en este momento y
- Solicitar asistencia médica inmediata a los primeros signos de contagio de aradores de la sarna.

En los brotes, puede resultar necesario someter a **TODAS** las personas de contacto y sus familiares, tan pronto como sea posible, a un examen médico o un tratamiento preventivo.

¿Qué síntomas se producen en caso de enfermedad?

La quemazón de la piel y la picazón intensa (incluso en lugares no expuestos), que se manifiesta especialmente con el calor nocturno de la cama, suelen ser los primeros síntomas de la enfermedad. Los ácaros prefieren zonas cálidas de la piel, p. ej. entre los dedos de manos y pies, en las axilas y la ingle y en la zona anal o genital. Las alteraciones cutáneas características son: Enrojecimiento, ampollas, nódulos o costras. La picazón puede persistir durante varias semanas, incluso tras un tratamiento satisfactorio.

¿Qué hacer si usted o su hijo/a presentan síntomas?

Consulte inmediatamente a un médico y notifique a las instituciones comunitarias y a su entorno (familiares, compañeros de piso, personal de cuidado). La sarna no se cura sola. El tratamiento consiste en la aplicación externa de una crema, la ingesta de una pastilla o ambos. Se recomienda ducharse antes del tratamiento (y secar bien la piel) y cortarse las uñas. En general, la crema se aplica desde el cuello hasta la punta de los pies. Se puede omitir la cabeza y el rostro, a menos que la piel esté afectada.

Se deben respetar las siguientes medidas de higiene:

- ❖ Cambio de ropa interior, sábanas y mantas cada 12-24 horas
- ❖ Cambio de toallas dos veces al día
- ❖ Lavar la ropa, la ropa de cama, las toallas y otros artículos con contacto corporal prolongado a un mínimo de 60 °C

durante, al menos, 10 minutos o tratarla con la ayuda de un generador de vapor.

- ❖ Si no es posible → embalar los artículos y textiles en bolsas de plástico y almacenarlas a, al menos, 21 °C durante 72 horas. De forma alternativa, el artículo se puede almacenar a -25°C.
- ❖ Los muebles tapizados, los cojines de los sofás o los revestimientos textiles para suelo (si el paciente tiene la piel desnuda) pueden aspirarse con una aspiradora potente (desechar el filtro y la bolsa después) o no usarse durante, al menos, 48 horas
- ❖ No es necesario tratar los artículos con los que el paciente solo tuvo contacto breve

¿Mi hijo debe quedarse en casa por la sarna?

Una persona afectada por sarna (niño/personal) debe quedar excluida de las instituciones comunitarias. Antes de volver a la institución comunitaria, el enfermo debe presentar un certificado médico sobre la visita médica realizada y el tratamiento adecuado por parte de los padres. (Anexo 2).

Sello de la institución

CERTIFICADO

para la institución comunitaria

(escuela, guardería, jardín de infancia)

Cumplimente el presente certificado y entréguelo al jefe de la institución si su hijo/a vuelve a la institución comunitaria tras el control y cualquier tratamiento.

Nombre del niño

Marque donde corresponda:

NO he encontrado aradores de la sarna en mi hijo/a:

- He leído la información para padres sobre sarna
- Un médico ha revisado a mi hijo/a.
- Se prescribió y realizó correctamente una terapia preventiva con (nombre)
- Dado que la enfermedad puede contagiarse a otras personas antes de que se perciba algún síntoma, evitamos un contacto intensivo con la piel durante aproximadamente 5-6 semanas, estamos pendientes en todo momento y, ante los primeros signos de contagio, solicitamos atención a un médico.

He encontrado **aradores de la sarna** en mi hijo/a:

- He realizado un primer tratamiento con el producto (nombre) y repetiré el tratamiento si el médico me lo recomienda.
- Tras el tratamiento satisfactorio, examinaré a mi hijo/a dos veces por semana para detectar ácaros durante otras 5-6 semanas.
- El médico examinó a toda la familia en busca de aradores de la sarna y, si es necesario, suministró un tratamiento al mismo tiempo. Examinar a toda la familia dos veces por semana para detectar ácaros durante 5-6 semanas y repetir el tratamiento en caso de una nueva infestación.

Fecha

Firma de padres/tutores