

INFORMACIJE ZA RODITELJE

Šuga (Skabies)



Dragi roditelji,

u Vašoj društvenoj ustanovi jedno dete je obolelo od šuge/deca su obolela od šuge. Šuga je zarazna kožna bolest koju prouzrokuje Skabies grinja. Posebno tamo gde mnogo ljudi živi na uskom prostoru, mogu se širiti grinje. Zbog toga dolazi do učestalih bolesti, pre svega u društvenim ustanovama. Standardni oblik šuge može se preneti **bliskim kontaktom sa kožom** tokom vremenskog perioda od **najmanje 5-10 minuta** (npr. zajedničko spavanje u jednom krevetu, maženje, dojenje, nega tela kod male dece/bolesnika) (**rukovanje nije dovoljno!**). Pomozite da se otkriju sva zaražena deca, jer će se samo na taj način brzo zaustaviti kruženje bolesti. To se može svakome dogoditi - takođe i kod negovanih lica - dakle bez pogrešnog stida!

Na što treba da obrati pažnju kontakt lice?

Imao/la sam **BLIZAK** kontakt:

Kada ste Vi/Vaše dete imali/imate blizak kontakt sa obolelim od šuge, Vi/Vaše dete mogu da prenesu grinju od šuge na drugo lice, pre nego što sami osetite simptome (vreme između infekcije do izbijanja bolesti iznosi 2-6 sedmica). Zbog toga pregled treba da izvede lekar/ka. Isti/a odlučuje o tome da li se treba propisati preventivna terapija u isto vreme.

NISAM IMAO/LA **BLIZAK** kontakt:

- Vi/Vaše dete trebate preventivno:
- za oko 5-6 sedmica da izbegavate intezivni kontakt sa kožom
 - treba da u ovom vremenu tačno pregledate simptome kod sebe i
 - da kod prvih znakova napada grinja šuge odmah potražite lekara.

U situacijama izbijanja može da bude potrebno, da se kod **SVIH** kontaktnih lica i njihovih članova porodice uradi pregled što je pre moguće odnosno preventivno lekarsko lečenje.

Koji simptomi nastaju u slučaju obolenja?

Peckanje kože i intezivan svrab (takođe na mestima koji nisu zahvaćeni), koji je posebno jako izražen noću zbog toplote kreveta, su često prvi znakovi bolesti. Grinje preferišu tople delove kože, npr. između prstiju na rukama i prstima na nogama, na pazusima i preponama i na analnoj odnosno genitalnoj regiji. Karakteristične promene na koži su: Crvenilo kože, mehurići, čvorići i/ili kraste. Svrab se može zadržati još nekoliko sedmica nakon uspešnog lečenja.

Šta treba da se učini kada Vi ili Vaše dete pokazuju simptome?

Odmah potražite lekara/lekarku i informišite društvenu ustanovu i Vašu okolinu (porodicu, sustanare, osoblje za negu). Šuga se ne zaceli sama od sebe. Lečenje sledi samo vanjskom primenom jedne kreme odnosno uzimanjem jedne tablete ili oboje. Preporučuje se da se tuširate pre lečenja (i nakon toga dobro posušite kožu!) i skratite nokte. U principu se krema nanosi od vrata na celo telo. Glava i lice se mogu izuzeti, osim kada je koža tamo pogođena.

Potrebno je pridržavati se sledećih higijenskih mera:

- ❖ Svakih 12-24 časova zamena donjeg veša, posteljine i prekrivača
- ❖ 2x dnevno peškire zameniti

- ❖ Odeću, posteljinu, peškire i ostale predmete sa dužim kontaktom sa telom prati na najmanje 60°C najmanje 10 minuta ili npr. uz pomoć vrele pegle peglati
- ❖ Kada to nije moguće → predmete i tekstile zapakovati u plastične vreće i ostaviti 72 časa na najmanje 21°C. Alternativno se predmet može čuvati na -25°C
- ❖ Tapezirani nameštaj, jastuci od kauča ili tekstilni podovi (kada je bolesnik ležao na tome sa golom koćom) mogu se usisati sa jakim usisivačem (filter i kesu nakon toga baciti) li ne koristiti najmanje 48 časova
- ❖ Predmeti sa kojima je pacijenti bio u kratkom kontaktu se ne moraju tretirati

Da li moje dete mora ostati kod kuće zbog šuge?

Lice koje je obolelo od šuge (dete/osoblje) treba da se isključi iz društvene ustanove. Pre ponovnog polaska u društvenu ustanovu bolesnik treba da predoči potvrdu o poseti lekaru od lekara koji ga je lečio i tretmanu koji su roditelji pravilno proveli. (Prilog 2).

Pečat ustanove

POTVRDA

za društvenu ustanovu

(škola, ustanova za školsku decu izvan okvira nastave, vrtić, jaslice)

Molimo da ispunite ovu potvrdu i da predate kod direktora/direktorice, kada dete ponovo vraćate u društvenu ustanovu nakon kontrole i eventualnog tretmana bez šuge.

Ime deteta

Molimo da prekrizite odgovarajuće:

Kod mog deteta **NISU** pronađete grinje šuge:

- Pročitao/la sam informacije za roditelje o šugi (skabies)
- Moje dete je pregledao lekar/ka.
- Određena je profilaksna terapija sa (naziv) i pravilno provedena.
- Kako se bolest može preneti na drugo lice pre nego što se osete simptomi, izbegavaćemo intenzivni kontakt sa kožom za oko 5-6 sedmica i u ovom vremenu ćemo tačno da se posmatramo i odmah potražimo lekara/ku kod prvih znakova napada grinja.

Kod mog deteta su pronađene **grinje šuge**:

- Kod svog deteta izveo/la sam prvu primenu sa preparatom (naziv)..... i ponoviću primenu ako to preporuči moj lekar/ka.
- Nakon uspešnog tretmana kontrolisaću grinje još 5-6 sedmica 2x/sedmično kod mog deteta.
- Celu porodicu je pregledao/la lekar/ka na grinje šuge i u datom slučaju je istovremeno lečena. Cela porodica će kod sebe pregledati grinje 5-6 sedmica 2x/sedmično i ponoviće lečenje kod ponovnog napada.

Datum

Potpis roditelja/staroca