



Dragi roditelji,

u vašoj ustanovi neko dijete / neka djeca ima/imaju svrab. Svrab je zarazna bolest kože koju uzrokuju grinje. Grinje se mogu proširiti posebno tamo gdje ljudi žive u malom prostoru. Zbog toga dolazi do učestale pojave bolesti, prije svega, u javnim ustanovama. Uobičajeni oblik svraba može se prenijeti **bliskim kontaktom kože s kožom** u vremenu od **najmanje 5 – 10 minuta** (npr. zajedničko spavanje u krevetu, maženje, dojenje, njega male djece / bolesnika) (**rukovanje nije dovoljno!**). Pomozite pri otkrivanju svakog zaraženog djeteta jer se na taj način brzo zaustavlja kruženje bolesti. Može se svakome dogoditi - i ljudima koji paze na higijenu - tako da nema nikakvog razloga za sram!

Na što bi osoba koja dolazi u kontakt trebala paziti?

Došao sam u **BLISKI** kontakt:

Ako ste vi/vaše dijete (bili) u bliskom kontaktu s osobom koja ima svrab, vi/vaše dijete možete/može prenijeti grinje koje uzrokuju svrab drugim osobama, čak i prije nego osjetite simptome (vrijeme između infekcije i izbijanja bolesti iznosi 2 – 6 tjedana). Stoga se treba podvrgnuti pregledu liječnika. On odlučuje o tome hoće li odmah propisati preventivnu terapiju.

NISAM došao u **BLISKI** kontakt:

- Vi / vaše dijete trebali biste /trebalo bi preventivno:
- tijekom 5 – 6 tjedana izbjegavati intenzivan kontakt s kožom
 - tijekom tog razdoblja pažljivo pratiti simptome
 - na prve znakove svraba odmah potražiti liječničku pomoć.

U slučaju pojave bolesti možda treba istodobno pregledati **SVE** osobe koje su došle u kontakt i članove njihove obitelji odn. obaviti preventivno liječenje kod liječnika.

Koji se simptomi javljaju u slučaju bolesti?

Pečenje kože i intenzivan svrbež (čak i na nezaraženim mjestima), koji su posebno izraženi tijekom noći zbog topline kreveta, često su prvi znakovi bolesti. Grinje vole topla područja kože, npr. između prstiju na rukama i nogama, u pazuhima i preponama te u analnom ili genitalnom području. Karakteristične promjene na koži su: crvenilo kože, plikovi, kvržice i/ili kraste. Svrbež može potrajati nekoliko tjedana, čak i nakon uspješnog liječenja.

Što učiniti ako vi ili vaše dijete imate te simptome?

Odmah potražite pomoć liječnika te obavijestite ustanovu i svoju okolinu (obitelj, sustanare, njegovatelje / medicinske sestre). Svrab se ne liječi sama od sebe. Liječenje se provodi vanjskom primjenom kreme odn. uzimanjem tableta ili kombinacijom tih dviju mjera. Preporučujemo da se prije liječenja otuširate (a zatim dobro osušite kožu) i odrežete nokte. Općenito, krema se nanosi po cijelom tijelu, počevši od vrata prema dolje. Glavu i lice možete izostaviti, osim ako je koža i tamo zaražena.

Trebate poduzeti sljedeće higijenske mjere:

- ❖ Svakih 12 – 24 sata promijenite donje rublje, posteljinu i pokrivače.
- ❖ Promijenite ručnike 2x dnevno.

- ❖ Perite odjeću, posteljinu, ručnike i druge predmete koji su bili u dužem kontaktu s kožom na temperaturi od najmanje 60°C tijekom najmanje 10 minuta ili ih tretirajte vrućom parom.
- ❖ Ako to nije moguće → Zapakirajte predmete i tekstil u plastične vrećice i uskladištite ih tijekom 72 sata na najmanje 21 C. Predmeti se, alternativno, mogu uskladištiti i na -25°C.
- ❖ Tapezirani namještaj, jastuke za sofe ili tekstilne podne obloge (ako je oboljeli na njima ležao gole kože) mogu se usisati jakim usisavačem (nakon toga bacite filter i vrećicu). Ne upotrebljavajte ih najmanje 48 sati.
- ❖ Predmete, s kojima je pacijent došao samo u kratki kontakt, ne morate tretirati.

Mora li moje dijete zbog svraba ostati kod kuće?

Osobu zaraženu svrabom (dijete/osoblje) treba isključiti iz ustanove. Prije povratka u ustanovu, bolesna osoba mora svojoj ustanovi predložiti potvrdu svojeg liječnika o obavljenom liječničkom pregledu i pravilnom postupanju roditelja pri liječenju. (Prilog 2).

Pečat ustanove

POTVRDA

za javne ustanove

(škole, boravke, dječje vrtiće, jaslice)

Molimo da ispunite ovu potvrdu i predate je voditelju ustanove kada dijete, nakon pregleda i eventualnog liječenja, ponovno počne pohađati javnu ustanovu nakon što se izliječilo od svraba.

Ime djeteta

Označite odgovarajući kvadratić:

Kod mog djeteta **NISU** pronađene grinje koje uzrokuju svrab:

- Pročitao sam informacije za roditelje o svrabu (skrabies).
- Moje je dijete pregledao liječnik.
- Propisana je profilaktička terapija proizvodom (naziv)..... koja je propisno provedena.
- Budući da se bolest može prenijeti drugim osobama čak i prije nego se osjete bilo kakvi simptomi, tijekom otprilike 5 – 6 tjedana izbjegavat ćemo intenzivan kožni kontakt s trećima, pažljivo ćemo se pratiti tijekom tog vremena, a na prve znakove zaraze grinjama odmah ćemo potražiti pomoć liječnika.

Kod mog djeteta **pronađene su grinje** koje uzrokuju svrab:

- Liječio sam svoje dijete prvi put preparatom (naziv)..... i ponavljam ću tretman ako to moj liječnik preporuča.
- Nakon uspješnog liječenja provjeravat ću ima li moje dijete grinje još 5 – 6 tjedana, 2x/tjedno.
- Liječnik je pregledao cijelu obitelj s obzirom na grinje koje uzrokuju svrab te su se članovi obitelji, po potrebi, istodobno liječili. Cijela obitelj pregledavat će se još 5 – 6 tjedana, 2x tjedno s obzirom na grinje, a u slučaju ponovne zaraze, liječenje će se ponoviti.

Datum

Potpis roditelj/skrbnika